

Partir en pèlerinage « Sur les traces de Siddhārtha » était pour moi une évidence et une nécessité dans mon cheminement dans le Dharma. J'ai donc tout mis en œuvre pour réunir les conditions pour me permettre de partir et de vivre pleinement ce voyage. Et quel voyage ! Les mots seuls ne peuvent pas décrire le chamboulement intérieur vécu pendant ces 19 jours.

Chaque jour fut une cascade d'émotions : mélange de joie et de gratitude de pouvoir me rendre sur les Lieux Saints du Bouddhas, et de tristesse de voir la misère et la souffrance de la vie en Inde et au Népal. Des moments difficiles, nombreux... des moments de paix intérieurs, innombrables. Je ressentais profondément que j'étais là où je devais être, que ce pèlerinage était une étape dans mon cheminement spirituel, qu'il y aurait un avant et un après. Et cela m'a aidé à avancer, à aller d'étape en étape, et à dépasser l'une après l'autre chacune de mes peurs.

La richesse de ce pèlerinage ne peut pas être décrite de manière exhaustive. Mais je vais partager quelques uns des moments forts vécus pendant ce voyage incroyable.

Pratique en groupe dans les jardins de Lumbini, le lieu de naissance du Prince Siddhārtha . Inoubliable !



Déambulation sur le site de Kapilavastu, guidé par un indien nous racontant de nombreuses anecdotes sur le lieu de vie du Prince Siddhārtha, et sur la fuite de ce dernier pour quitter définitivement la vie mondaine.



Recueillement et pratique devant l'Arbre de la Bodhi, sous lequel Siddhārtha s'est éveillé, et autour du Maha Bodhi Temple (Bodhgayā).



Promenade et recueillement à Sarnath, le lieu où le Bouddha Sākyamuni a donné ses 1ers enseignements.



Pratique et circumambulation à Kushinagar, le lieu où le Bouddha est mort.



Circumambulation et recueillement sur le site de Swayambhunath (Katmandou) et moments de partage avec Kim, ma partenaire de voyage, que je remercie sincèrement pour son soutien tout au long de ce pèlerinage.



Le Pic des Vautours, à Rajgir, où le Bouddha Śākyamuni a donné des enseignements du Grand Véhicule.



Lever du soleil sur le Stupa de Buddhanath, à Katmandou. Un sentiment de vivre un moment profondément intense et privilégié.



Montée de la montagne de Gurpa, et traversée du passage étroit de Mahākāśyapa . Ce dernier serait toujours en profond samadhi, quelque part dans la montagne, en attendant l'arivée du Bouddha Maitreya, afin de lui transmettre la robe remise par le Bouddha Sākyamuni.



Visite de Pharping et des grottes de Padmasambhava – Traces de tête et de mains laissées dans la roche. Incroyable !



Moments de recueillement dans de nombreux monastères, et devant d'incroyables représentations de Bouddhas et de Bodhisattvas.



Découverte d'Halesi et de ses Trésors cachés : des moments profondément intenses en émotions.



Le petit plus de ce voyage, plus personnel :

Moments de partage avec toute l'équipe pédagogique et avec les élèves de Shanti India School, à Bodhgayā , fondée par une française en 2005, qui accueille aujourd'hui 700 enfants défavorisés. Et moments de partage en famille à Tara Guest House.

Après 10 ans de communication par message et par vidéo, une rencontre émouvante. Un grand Merci à Minh-Thọ d'avoir accepté d'intégrer une longue visite de l'école dans notre programme déjà bien chargé.



Ce voyage a été extrêmement riche, incroyable, bouleversant. J'ai vécu chaque jour, chaque minute, intensément. J'ai beaucoup appris tout au long de ce périple, et suivre les traces de Siddhārtha a renforcé ma foi et ma détermination à poursuivre mon engagement dans le Dharma.

Je suis pleine de gratitude envers tous ceux qui m'ont aidé à réunir les conditions pour me permettre de partir. Un grand merci à mon mari, à mes enfants, à ceux qui ont été présents pour l'organisation familiale, à ma collègue de travail qui a gentiment accepté de me remplacer pendant mon absence.

Je suis pleine de gratitude, bien sûr, envers nos deux guides du Dharma, Minh-Thọ et Diệu Phương, qui ont organisé du début à la fin cet incroyable voyage, palliant les imprévus d'une main de maître :)

Puisse ce témoignage motiver d'autres adeptes à tout mettre en œuvre pour créer les conditions favorables pour partir sur les traces de Siddhārtha.

Puisse le mérite de ce pèlerinage orner les Terres Pures des Bouddhas, rétribuer la quadruple bonté supérieure, et soulager la souffrance des chemins de vies inférieures. Je souhaite sincèrement que les êtres sensibles activent tous l'Esprit d'Eveil et renaissent tous dans la Terre de Félicité Ultime. Puissions-nous tous obtenir la Sagesse du Bouddha. Puissent les Trois Joyaux à jamais perdurer !

A Di Đà Phật !

Diệu Thượng